ANORESSIA

PSICOLOGICA

Felice Perussia

Professore di Psicologia Generale
Università di Torino

SCHEDA MINIMA IN 3 MINUTI

ABSTRACT INTRODUTTIVO DI DIVULGAZIONE SCIENTIFICA
PER QUALSIASI PROBLEMA : RIVOLGERSI A PROFESSIONISTI QUALIFICATI

Servizi Culturali di PSICOTECNICA - Milano

ANORESSIA PSICOLOGICA

- Anoressia è rifiuto compulsivo del cibo
- Viene dal greco *ἀνα* (privativo) e ὄρεξις : desiderio, voglia; quindi: mancanza di appetito
- In realtà: la persona anoressica spesso prova appetito per il cibo, benché si trattenga
- Per cui c'è chi la definisce come ana-fagia : tendenza a non mangiare, nel senso di mangiare il meno possibile

ANORESSIA PSICOLOGICA

- Occorre distinguere tra:
- Anoressia come sintomo generico accessorio, che può presentarsi temporaneamente in varie situazioni di sofferenza o di malattia (disappetenza)
- Anoressia psicologica, che si presenta come stile di vita fortemente radicato nella personalità, che informa di sé tutta la vita di chi ne soffre
- Viene talvolta chiamata impropriamente anoressia *nervosa*, benché non vi sia alcuna evidenza di cause neurologiche

ANORESSIA PSICOLOGICA

- L'anoressia psicologica è un comportamento alimentare disturbato che si manifesta con:
- Alimentazione alterata: la persona rifiuta drasticamente il cibo, per cui si alimenta al di sotto del fabbisogno per la sopravvivenza fisiologica
- Magrezza esasperata : il peso corporeo è al di sotto del peso minimo ritenuto fisiologicamente normale, per età e altezza

ANORESSIA PSICOLOGICA

- ✓ Preoccupazione di ingrassare : la persona si sente sempre troppo grossa, anche quando appare (agli altri) in condizioni di magrezza estrema
- ✓ Insoddisfazione per il proprio aspetto fisico: il corpo viene percepito a priori come intrinsecamente inadeguato, troppo gonfio o troppo presente (morfo-fobia)

ANORESSIA PSICOLOGICA

- L'anoressia psicologica è spesso accompagnata da ansia, depressione e altri disagi, oltre che da conseguenze di natura fisica (metaboliche e ormonali), derivanti dalla scarsa alimentazione
- Produce spesso sofferenza anche per i parenti e per le persone vicine a chi vive questa condizione
- La persona anoressica si sente incompresa dall'ambiente che la circonda e tende a solidarizzare solo con quanti vivono la stessa esperienza

ANORESSIA PSICOLOGICA

- L'anoressia si manifesta in primo luogo tra adolescenti, soprattutto donne (nell'ordine del 90% dei casi) in aree urbane di un certo benessere
- Il comportamento anoressico si è diffuso soprattutto in quest'ultimo secolo, coinvolgendo meno dell'1% della popolazione
- Prima non veniva rilevato o era catalogato come comportamento ascetico

ANORESSIA PSICOLOGICA

- Alcune interpretazioni collegano l'anoressia psicologica al rifiuto soggettivo della sessualità
- Altre descrizioni la fanno discendere da dinamiche relazionali all'interno della famiglia o da pressioni culturali che propongono la magrezza come un ideale assoluto

feliceperussia.it © 2013

ANORESSIA PSICOLOGICA

- Sono state sviluppate diverse strategie psicologiche per portare aiuto alle persone anoressiche
- riuscendo in molti casi a raggiungere, con un impegno adeguato, dei buoni risultati, specie (ma non solo) con interventi estesi, spesso strutturati come lavoro di gruppo

feliceperussia.it © 2013

SCHEDA MINIMA IN 3 MINUTI

ABSTRACT DI PRIMO INQUADRAMENTO SCIENTIFICO

PER QUALSIASI PROBLEMA: RIVOLGERSI A PROFESSIONISTI QUALIFICATI

Felice Perussia

Professore di Psicologia Generale
Università di Torino

Servizi Culturali di
PSICOTECNICA - Milano

© 2013